SECOURS SUR LES PISTES
FIRST AID

LA PLAGNE
+33 (0)4 79 09 67 60
LES ARCS/ PEISEY-VALLANDRY
+33 (0)4 79 07 85 66

En cas d'accident, donnez l'alerte auprès des pisteurs secouristes en indiquant le numéro de la pancarte jaune. Ne pas déplacer la victime sauf en cas de danger immédiat et le n° de la balise la plus proche.

In case of accident, alert the skipatrol or the nearest ski lift staff. Remember to give the name of the slope and the number of the closest marker.

SÉCURITÉ/ SECURITY

- Maîtriser votre vitesse.
- Tous ceux qui sont en dessous de vous ont la priorité.
- Gardez vos distances pour dépasser un autre usager des pistes.
- Évitez les dépistes correspondant à votre niveau de ski, les secteurs hors-pistes peuvent ni sécurisés, ni balisés, ni patrouillés.
- Lorsque vous quittez les pistes, vous prenez des risques et pénètres dans le domaine skiable.

Le personnel du domaine skiable est présent pour veiller, vous guider, surveiller et prévenir les comportements dangereux sur les pistes.

- *Control your speed.*
- *Ski those who are downhill from you have priority.*
- *Keep your distance when overtaking.*
- *Practice on piste suitable for your level of skiing.*
- *Off-piste areas are not made safe, marked or patrolled.*
- *Off-piste skiing is at the skier's own risk.*

The ski area staff is always available to help, guide and keep an eye on you and to prevent dangerous behaviour on the pistes.

RÉGLEMENTATION/ REGULATIONS

L'accès au domaine skiable est interdit en dehors des heures d'ouverture des remontées mécaniques.
Les pistes sont ouvertes à la pratique du ski alpin par un public non-motorisé, en dehors des heures de service.

The ski area is out of bounds outside ski lift opening hours. *Use of the piste is regulated by a local by law posted in ski resorts.*

BALISAGE/ SIGNPOSTING

LES BALISES VOUS INDIQUENT
THE MARKED SIGNS

Le nom de la piste
The run's name

Le numéro du Position sur la piste
The number of position on the slope

La couleur du difficulté de la piste
The colour of difficulty of the slope

12 — *LA PLAGNE*
5 — *POSITION SUR LA PISTE*
10 — *NATURE DU SOL*
8 — *DIFFICULTÉ*

JAUNE AVEC HAUT ORANGE — BORD DROIT ORANGE — *YELLOW WITH ORANGE TOP — RIGHT HAND SIDE*

DANGER SUR PISTE — *DANGER ON SLOPE*

ÉCHELLE EUROPÉENNE DE RISQUE D'AVALANCHE
EUROPEAN RISK SCALE

5 Très fort — *Very hight*
4 Fort — *Hight*
3 Marqué — *Considerable*
2 Limité — *Moderate*
1 Faible — *Low*

Ne pas respecter l'ensemble de ces indications, c'est s'exposer et exposer les autres à un danger.

Failure to observe these regulations may put you and others in danger.

ENVIRONNEMENT/ ENVIRONMENT

Le montagne doit rester belle, respectez le travail et l'environnement de ceux qui l'habitent et la font vivre. Gardez vos détritus.

For our mountains to stay beautiful we MUST take care. Remember and respect the work that goes into maintaining this environment as well as those who live here.
Take your rubbish away with you.

Les pistes sécurisées mais non damées de cet espace haute montagne offrent un ski exceptionnel et engagé, réservé aux skieurs expérimentés. Le découverte des panoramas est ouverte à tous.

Pleasure ski that in this high mountain area, skiing on the secured but ungroomed slopes, is for good skiers only. The panoramic views are open to everyone.

LIVE 3200 — LA PLAGNE

LA PLAGNE
Paradiski

LES ARCS/ PEISEY-VALLANDRY
PLAN AU VERSO
MAP ON THE OTHERSIDE

Bellecôte 3417 m — Glacier de Bellecôte — Glacier de la Chaupe — Roche de Mio 3226 m — Grande Rochette 3568 m — Les Verdons 3568 m — Col de Forcle 2270 m — Le Bécoin 2594 m — Mont de la Guerre 2290 m — Le Formelet 1970 m — Roche de Mio 2226 m — Les Verdons 2500 m — Grande Rochette 2568 m — Col de Forcle 2270 m — Le Bécoin 2594 m

VERS CHAMPAGNY EN VANOISE — VERS PLAGNE CENTRE — VERS PLAGNE BELLECÔTE

BELLE PLAGNE 2050 m — PLAGNE VILLAGES 2050 m — PLAGNE SOLEIL 2050 m — PLAGNE CENTRE 1970 m — PLAGNE AUBE 2100 m — PLAGNE 1800 — PLAGNE BELLECOTE 1600 m — LES COCHES 1450 m — MONTCHAVIN 1250 m — PLAGNE MONTALBERT 1350 m — CHAMPAGNY EN VANOISE 1250 m

PLAGNE CENTRE
ALTITUDE 1970 M

HORAIRES DE FERMETURE DES PRINCIPALES REMONTÉES MÉCANIQUES *
*CLOSING TIMES OF THE MAIN SKI LIFTS *

	DU 04/12/2021 AU 20/12/2021	DU 08/01/2022 AU 23/01/2022
LA PLAGNE BELLECÔTE		
Arcelle	16h25	16h55
Bécoin	16h35	17h05
Bergerie	16h30	17h00
Blanchets	16h25	16h55
Cassili	16h45	16h25
Cotéaux	16h25	16h55
Erears	16h25	16h55
Funiplagne Grande Rochette	16h25	16h55
Inversens	16h35	16h25
Louvière	16h25	16h55
Mylle	16h35	17h00
Rochers Mio	16h45	16h15
Belleçôte	16h35	16h00
	DU 04/12/2021 AU 20/12/2021	DU 08/01/2022 AU 23/01/2022
MEUGEOTTES	16h30	17h00

	DU 04/12/2021 AU 20/12/2021	DU 08/01/2022 AU 23/01/2022
BLANCHEVIGNE		
Aiguilles	16h25	16h55
Montalbert	16h25	16h55
CHAMPAGNY/VANOISE		
Bonsaïes	16h00	17h00
Quille	16h00	16h55
Noisa	16h25	16h55
Vendons Sud	16h25	16h55
MONTCHAVIN/ COCHES		
Biolin	16h00	16h55
Crozats	16h00	17h00
Le Roc	16h25	16h55
Montchavin	16h25	16h55
Plan Bois	16h25	16h55

(*) Horaires sujets à modifications selon conditions d'enneigement et météorologiques

LÉGENDES
KEYS

- PISTE VERTE = FACILE — *Green run = Easy*
- PISTE BLEUE = MOYEN — *Blue run = Average*
- PISTE ROUGE = DIFFICILE — *Red run = Difficult*
- PISTE NOIRE = TRÈS DIFFICILE — *Black run = Very difficult*
- ATTENTION PENTE 40% SURJ KM — *2 km flat*
- TÉLÉPHÉRIQUE VANOISE EXPRESS — *Vanoise Express Cable Car*
- TÉLÉCABINE — *Gondola*
- TÉLÉSIÈGE — *Chairlift*
- TÉLESKI / TÉLÉCORDE / TAPIS — *Dragliff / Carpet lift*
- TÉLESKI DIFFICILE — *Difficult dragliff*
- POSTE DE SECOURS ET POINT INFOS — *First aid and rescue - Information point*
- BAR - RESTAURANT D'ALTITUDE — *Altitude restaurant*
- TOILETTES — *Toilets*
- HOTSPOT WIFI — *Hotspot Wifi*
- TABLE DE PIQUE-NIQUE — *Picnic table*

Rendez-vous sur les pistes, entre 9h30 et 9h00, pour les informations domaine skiable.
Listen to the skiarea information, every morning between 8:30 and 9:00 am.

FORFAIT **PARADISKI**

FORFAIT **LA PLAGNE**

NOS EXPÉRIENCES UNIQUES
UNIQUE EXPERIENCES

- EXPÉRIENCE VERTIGINEUSE À 380 M — *Dizzying experience at 380 m*
- PISTE FUN — *Funslope*
- TRAVERSÉE DU TUNNEL DES INNERSENS — *Cross the Tunnel of Inversens*
- UNE FOLLE COURSE POURSUITE! — *A madcap chase!*
- PISTE DE LUGE D'ALTITUDE *Accès réservé: luge — Luge track - Restricted access*
- SLALOM CHRONOMÉTRÉ ÉTÉ/LIVE — *Timed and filmed slalom*
- LE MONDE MAGIQUE DE MONTALBERT — *Goblin forest in Montalbert*
- PISTE NATURELLE NON DAMÉE — *Natural ungroomed skirun*
- SNOWPARK — *Snowpark*
- BOARDERCROSS — *Boardercross*
- BIG AIRBAG — *Big air bag*
- STADE DE SLALOM *Accès réservé — Slalom course - Restricted access*
- SPOT VIDÉO/PHOTO — *Photo/video spot*
- PISTE OLYMPIQUE DE BOBSLEIGH — *Olympic Bob Track*
- DÉBUTEZ LE SKI EN TOUTE SÉRÉNITÉ — *Learn to ski with peace of mind*
- AIRE DE PIQUE-NIQUE AMÉNAGÉE — *Equiped Picnic area*